СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

_____ Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

_____ Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп день **16 сентября 2026 г.**

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	35,21	536	17,03	18,5	75,4
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,27	60	0,1	0	15
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\15	24,54	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	0,99	0,18	5,01
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	47,85	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					**111,94**	**921,8**			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	4,36	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	10\250	15,36	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	90	63,87	144	10,2	10,12	3,08
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,88	269,92	9,12	8,37	39,55
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	7,17	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	47	1,52	0,16	9,84
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					**111,94**	**824,42**			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.295	Макаронные изделия отварные с сыром	220	47,02	655,12	20,81	22,62	92,27
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,27	60	0,1	0	15
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\15	24,54	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,2
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	30,4
Итого завтрак					**111,94**	**1100,32**			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	100	7,25	89	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	20/250	22,25	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	72,91	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,10	303,66	10,26	9,41	44,5
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	7,17	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	47,85	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					**182,41**	**1027,26**			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: 9cc20461-3f6c-4def-af1e-5fd86704aa6b

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ",** ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР **10.09.26** 11:23 (MSK) Сертификат 02E0FE6800F3B38CBE4D4E85EE2A3B151E

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",** Паньженский Евгений Владимирович, Директор **10.09.26** 14:30 (MSK) Сертификат 00E681B5B1B903FEC75DC7676D23AF79E0